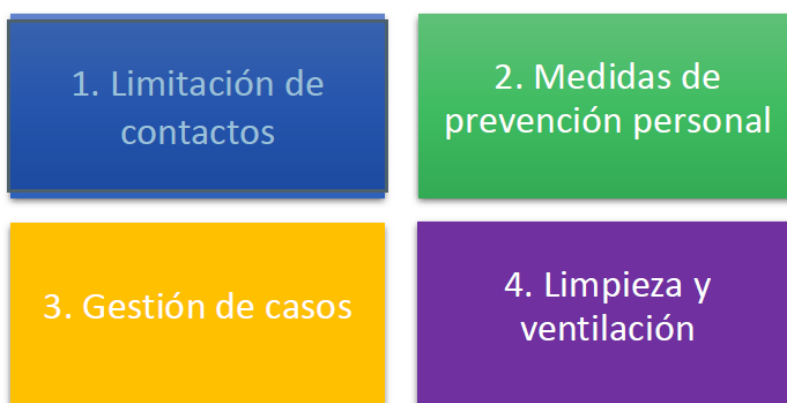


**RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE UNIVERSIDADES A LA COMUNIDAD  
UNIVERSITARIA PARA ADAPTAR EL CURSO UNIVERSITARIO 2020-2021 A UNA  
PRESENCIALIDAD ADAPTADA – 10 de junio de 2020.**

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE A COVID-19 PARA CENTROS  
UNIVERSITARIOS EN EL CURSO 2020-2021**

Principios básicos de prevención frente a COVID-19



- a. **Higiene de manos** de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos con agua y jabón o en su defecto con gel hidroalcohólico. Se debe tener en cuenta que cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.
- b. **Etiqueta respiratoria:**
  - i. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a un cubo de basura preferentemente con tapa y pedal.
  - ii. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
  - iii. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- c. Se recomienda el **uso de mascarilla higiénica**, a poder ser reutilizable, a todas las personas que accedan al centro y siempre que no se pueda asegurar una **distancia interpersonal de al menos 1,5 metros**, en todos los espacios del centro, siguiendo las recomendaciones de la autoridad sanitaria y la normativa vigentes, e insistiendo en su correcta utilización.

- d. El uso de guantes no es recomendable de forma general, pero si en las tareas de limpieza.
- e. El cumplimiento de estas medidas en los centros universitarios debe favorecerse con estrategias de educación para la salud.

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca,** ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



**Utiliza mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



**Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan



**Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

22 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**



### Gestión de los casos:

- a. No podrán acceder al centro educativo aquellas personas con síntomas compatibles con COVID-19, aquellas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento requerido o las que se encuentren en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.
- b. Debe establecerse un procedimiento de actuación si alguna persona en el centro universitario comienza con síntomas (alumnado, profesorado u otras personas trabajadoras del centro).